

Jahresbericht 2021

Autismus Behinderung und Perspektiven e.V. (ab&p)

unterstützt autistische Menschen und Menschen mit Behinderungen sowie deren Umfeld in allen Lebenslagen. Autistische Menschen müssen viele Steine aus ihrem Lebensweg räumen. Wir von ab&p e.V. helfen ihnen dabei. Dies können wir nur tun, weil auch 2021 wieder viele Menschen unsere Arbeit mit ihren Spenden unterstützten.

Dafür danken wir allen, die gespendet haben, sehr!

Ein besonderer Dank gilt auch für 2021 wieder der **Aktion MENSCH**

Dank Ihrer Hilfe konnte das Team von ab&p e.V. auch im zweiten Jahr der Corona-Pandemie mit viel Kreativität, Tatkraft und Engagement, autistische Menschen und deren Wegbegleitungen unterstützen.

Psychosoziale Beratung und Begleitung

Unser Angebot der kostenlosen psychosozialen Beratung und Begleitung in Präsenz/ telefonisch/ online für autistische Menschen und deren Wegbegleitungen hielten wir 2021 ununterbrochen aufrecht.

Mit unserem Angebot erreichten wir in diesem Jahr mehr als 1200 Menschen. In einmaligen Beratungsgesprächen online, in Präsenz oder telefonisch sowie in langfristiger Beratung und Begleitung halfen wir autistischen Menschen, Steine aus ihrem Lebensweg zu räumen. Auch 2021 gab es eine wachsende Nachfrage nach psychosozialer Beratung und Begleitung für autistische Menschen und ihr Umfeld.

Dank der Unterstützung durch Spenden konnten wir 2021 dieses Angebot weiterhin kostenlos anbieten.

Selbsthilfe/ Gesprächskreise

In der Corona-Pandemie benötigten viele autistische Menschen und Eltern autistischer Kinder besonders den Austausch in unseren moderierten monatlichen Gesprächsgruppen online/ Präsenz.

Die Corona bedingte Umstellung der Gesprächskreise auf online funktionierte dank des engagierten Einsatzes unseres Teams sehr gut. Autistische Menschen und Eltern autistischer Kinder konnten sich so weiter über ihre Themen mit anderen austauschen.

Ab 09/ 2021 fanden auch wieder Gesprächskreise für Eltern autistischer Kinder und erwachsene Autist*innen in Präsenz unter Beachtung der je aktuellen Coronaschutz-Regeln statt.



Bild: Gestaltet von Chiara, die das Logo von ab&p e.V. zu langweilig fand.



Bild: Unsere Sozialarbeiterinnen Agathe Giersberg und Anika Geller (v.l.n.r.)

Auswahl möglicher Themen für 2021	
Kreativität	Motivation/Antriebslosigkeit
Sprache/Wortwahl	Körperl./seelische Gesundheit
Umgang mit dem Alleinsein	Körperwahrnehmung
Empathie	Konsum (Suchtmittel, übermäßig. Einkaufen...)
Zukunftsperspektive	Sonstiges (benennen)

Bild: Eine Auswahl der Themen der Gesprächskreise 2021

Assistenz/ Freizeitbegleitung

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie trifft behinderte Menschen und ihre Familien besonders hart, unter anderem der Ausfall von Betreuungsmöglichkeiten.

Mit unseren spezifisch ausgebildeten ca. 50 Ehrenamtlichen konnten wir auch 2021 wieder eine bedarfsgerechte, individuelle Betreuung für autistische Kinder und Erwachsene anbieten. Mit großer Sorgfalt engagieren sich die Ehrenamtlichen in der Einzelbegleitung und in unseren Gruppenangeboten. Unser Angebot der Einzelbegleitung nutzen 2021 insgesamt 35 Familien/ autistische Menschen. Unsere Warteliste wächst. Deshalb suchen wir fortlaufend neue Assistent*innen.



Bild: Unsere Ehrenamtlichen in der Freizeitbegleitung autistischer Menschen

Zum Ausbau des Angebotes führten wir 2021 zweimal unsere "Basisschulung" mit je 40 Std durch. Dabei werden motivierte Menschen auf ihr Engagement als Einzelbegleitung vorbereitet.

Ferien-, Freizeitprojekte

Im zweiten Jahr der Pandemie mussten wir unser Ferien- und Freizeitangebot aufgrund der Cortonaschutz-Maßnahmen noch stärker einschränken.

Ab 07/2021 starteten wir aber endlich wieder mit unseren Samstagsausflügen zu schönen Ausflugszielen in der Region. Insgesamt führten wir 8 Samstagsausflüge durch. Unsere Ausflüge gingen u.a. in Erlebnisbäder, in den Kölner Zoo, den Brückenkopfpark in Jülich und den Aachener Tierpark.

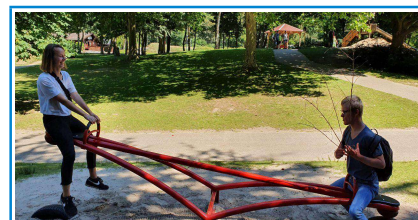


Bild: Ausflug in den Park

Endlich wieder gemeinsam unterwegs sein, Spielen, Spaß haben und Neues erleben und erfahren – die Teilnehmenden und ihre von ab&p e.V. gestellten Freizeitbegleitungen genossen die schöne Zeit.

Schulungen/ Fortbildungen

Das Angebot von ab&p e.V., Schulungen und Fortbildungen, online und in Präsenz, zum Thema Autismus-Spektrum war auch 2021 wieder sehr nachgefragt.

Die "Basis-Schulung" zum Alltagsassistenten für Menschen auf dem Autismus-Spektrum nach §8 AnFoeVo führten wir 2021 zwei Mal mit je 40 Std durch. Sie dient auch der Vorbereitung von Ehrenamtlichen auf ihr Engagement als Freizeitbegleitung autistischer Personen bei unserem Verein.



Bild: Unsere "Basis-Schulung"

Daneben fanden 5 Schulungen online/ Präsenz u.a. für Physiotherapeut*innen, Erzieher*innen und Mitarbeiter*innen im Betreuten Wohnen statt.

Bildnachweis: alle Fotos © ab&p e.V.

Autismus Behinderung & Perspektiven e.V. (ab&p)
Franzstraße 107
52064 Aachen
Tel: 0241 60 22 06
E-Mail: mail@abundp.org
Website: www.abundp.org

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 3702 0500 0001 3309 01
BIC: BFSWDE33